

## Principios Fundamentales

### 1· Introducción

La enorme disparidad existente en la actualidad referente a los criterios y formas de aplicar la enseñanza de la natación en España plantean la necesidad de establecer un **sistema de homologación** que sirva de guía para todos los agentes implicados; escuelas o centros de enseñanza, monitores y padres.

**Garantizar la calidad en el nivel de la enseñanza** de la natación es uno de los primeros beneficios que se puede obtener con la implantación de un programa de estas características. De esta forma los centros adheridos pueden ofrecer una garantía de calidad en sus servicios como ventaja competitiva. Los monitores cuentan con **nuevos elementos de motivación** para mejorar la percepción de los niños y niñas sobre sus clases de natación.

Esto hará que aumente su diversión y su motivación, favoreciendo así que permanezcan por más tiempo practicando este deporte y adquieran hábitos de vida saludables. A los padres se les involucra en el proceso de aprendizaje, ofreciéndoles **información detallada del proceso** que siguen sus hijos y haciéndoles partícipes de sus éxitos, lo que ayuda a mejorar la autoestima y la relación con sus hijos.

El escenario parece adecuado en el momento en que la natación recreativa aparece como primer deporte practicado en este país, según la encuesta sobre hábitos deportivos publicada por el Consejo Superior de Deportes.

## 2· Seguridad

La segunda causa más frecuente de muerte accidental de niños en Europa es el ahogamiento. Este programa ha sido pensado para **aumentar la seguridad y autonomía de los niños más pequeños en el medio acuático** y como una forma de premiar el esfuerzo en su educación y aprendizaje mediante la consecución de retos constantes.

Este Programa puede ser promocionado también como un **“Programa de Seguridad”**. Se han diseñado una categoría de premios específica para ello, a fin de subrayar la importancia de que los niños aprendan a nadar correctamente y adquieran habilidades que mejoren su seguridad en el medio acuático.

## 3· Coherencia

Nadar es Vida ha sido diseñado para **crear una uniformidad en la enseñanza de la natación que se aplica en las escuelas y centros en toda España**, aportando elementos que mejoren la actividad diaria de las escuelas y monitores.

Para los padres supone la tranquilidad de saber que sus hijos están aprendiendo de manera correcta y adecuada, conforme a las recomendaciones de la Real Federación Española de Natación,

convirtiéndose en una garantía de calidad de la enseñanza y en una ventaja competitiva para las escuelas y centros adheridos.

## 4· Motivación

El Programa está basado en **una serie de objetivos que marcan la progresión en el aprendizaje**. Cada nivel de progresión lleva unos premios asociados, en forma de diplomas, que han sido diseñados para motivar a los niños para que aprendan las técnicas y procedimientos adecuados, así como para fomentar la práctica deportiva de la natación entre los más pequeños.

El Programa guía a niños, niñas y padres través de una transición paulatina desde la natación de bebés, hasta el aprendizaje de las cuatro especialidades de natación competitiva para niños y su posterior participación en un club de natación, si así lo deseara.

Al mismo tiempo, una parte importante de este Programa está pensado también para **motivar a profesores y monitores para ofrecer clases de más alta calidad** y para ser inspirados y enseñar a los niños de la mejor forma posible. Es importante que los profesores y monitores se vean y sientan a sí mismos como unos de los protagonistas de este programa.

## 5· Responsabilidad Social

El ahogamiento es una de las causas de muerte accidental que se sitúa en los primeros lugares de las estadísticas (Organización Mundial de la Salud – 2002) y en algunos tramos de edad llega a situarse como la

primera, por delante de los accidentes de tráfico.

El número de personas fallecidas en España por ahogamiento en medio acuático, durante los meses de verano aumenta todos los años. Por otro lado, la obesidad infantil en España está empezando a alcanzar cifras importantes. Según un estudio publicado por la Fundación Thao, el 28,3% de la población infantil, niños y niñas de edades entre 3 y 12 años, padecen exceso de peso.

Estos datos nos pueden dar una idea de la importancia y repercusión que puede llegar a tener la implantación de un Programa del estilo de Nadar es Vida, poniendo la **seguridad de los niños y niñas en su intervención en el medio acuático en primer lugar y la adquisición de hábitos saludables como segundo valor de importancia.**

## 6· Cuidado y respeto por el medio ambiente

La natación es una actividad que se desarrolla en un medio diferente al habitual del ser humano, el agua. El mar y los océanos conforman un ecosistema de gran riqueza por su variedad de seres vivos, algunos de ellos viviendo en difíciles condiciones debido a diferentes motivos. A fin de crear conciencia sobre estas situaciones y lo importante que es aprender a respetar el medio ambiente, se ha dotado al programa de una faceta relacionada con esta problemática.

**Considerando la enseñanza de la natación como una parte fundamental de la formación de futuros adultos responsables y concienciados, este programa le da un enfoque integral al aprendizaje de la natación. No sólo con la mejora de su seguridad en el medio acuático o ayudándoles**

a adquirir hábitos de vida saludable, si no también asociándole valores humanos. Así, cada uno de los premios o diplomas que conforman este programa, ha sido relacionado con un **animal marino**.

## 7· Visión de mejora continua

Este Programa ha sido pensado y diseñado bajo el concepto de **proceso de mejora continua**, como una de las claves de su éxito a largo plazo, identificando y definiendo todos los procesos que intervienen en su implantación y desarrollo, lo que nos permitirá la necesaria identificación, análisis y consiguiente mejora en todos los pasos que se lleven a cabo, incluyendo el análisis de la satisfacción de los diferentes agentes intervinientes; escuelas, padres, monitores, patrocinadores.

Considerando esta **la forma más eficaz de mejora de la calidad y eficiencia del Programa**.

## 8· Natación escolar

La natación escolar es un aspecto importante dentro del proceso de aprendizaje de los niños más pequeños. Nadar es Vida incluye una serie de premios destinados principalmente para este entorno. La natación escolar y los clubes de deportes que ofrecen como actividad extraescolar la natación, **son el entorno ideal para la mejora de la autonomía y por consiguiente de la seguridad de los niños en el medio acuático**.

En los Centros Escolares y Educativos, la natación está presente en la mayoría de los casos, bien dentro del Diseño Curricular a través del



# CLUB NATACIÓN METROPOLE



Departamento de Educación Física (Natación Escolar), como en programas extraescolares con planteamientos más utilitarios o deportivos. El programa **Nadar es Vida** aporta los contenidos **ideales** para ambos ámbitos en donde se pueden conseguir todos los objetivos propuestos, siendo de especial importancia aquellos relacionados con la supervivencia y seguridad en el agua para los niños y niña.

Paseo Alonso Quesada S/N  
35005 Las Palmas de Gran Canaria

928 244 346  
informacion@cnmetropole.com

cnmetropole.com



Disney  
JUNTOS POR UNA  
VIDA SANA



Rfen  
RECREATIVOS



## Estructura del aprendizaje



El proceso de aprendizaje se ha dividido en tres grandes bloques; Aproximación, Aprendizaje y Perfeccionamiento. Cada bloque, a su vez, en diferentes categorías, y cada categoría en diferentes niveles que permiten a los más pequeños ir avanzando en el aprendizaje.

Puede llamar la atención el alto número de niveles y premios que se incluyen en el programa. **Para mantener la motivación de los niños a medida que avanzan es necesario manejar períodos de tiempo determinados entre un premio y otro.** De manera que los niños y niñas se sientan estimulados a seguir asistiendo a clases y esforzándose en su aprendizaje. El Programa ha sido diseñado teniendo en cuenta estos aspectos, fundamentales para mantener la motivación y entusiasmo de los más pequeños, premiando su esfuerzo y dedicación de forma progresiva.

También están las **categoría y premios complementarios**, que son premios diseñados con fines y objetivos que complementan a los premios por categorías, como por ejemplo los premios de seguridad, los premios de salidas o los premios de distancia, que permiten centrarse en aspectos concretos y complementarios a los premios por niveles o competencias básicas.

## **ACTUALIZACIÓN EN LOS CONTENIDOS**

hemos actualizado los contenidos del programa.

Después de más de **6 años de experiencia** y más de **140 escuelas adheridas** al programa **Nadar es Vida** hemos estudiado en detalle qué puntos podían ser objeto de mejora. Y lo hemos hecho en base a los siguientes objetivos;

1. Facilitar el proceso de programación y puesta en marcha de NEV por parte del técnico que imparte las clases.



2. Mejorar los sistema de seguimiento del alumno por dos vías:
  - a. Mayor secuenciación en los contenidos.
  - b. Mejora de la “operatividad” de la herramienta Informática.
3. Mejorar la adaptación a los diferentes Programa que se desarrollan en el medio acuático (Programa Utilitario, Programa Educativo, Programa Competitivo,...).
  - a. Contenidos adaptados al Curriculum Escolar en las Etapas de Infantil y Primaria.
  - b. Contenidos adaptados a los criterios ENE (Escuela Nacional de Entrenadores)-RFEN, LEN (Ligue Européenne de Natation),FINA (Federación Internacional de Natación Amateur) en el proceso de enseñanza en las Etapas I y II del desarrollo de habilidades en el Medio Acuático.
  - c. Contenidos que permitan al alumno integrarse en la Etapa III.
    - b. Actualización de la aplicación informática.

## Los premios



Los premios han sido pensados y diseñados para constituir **un elemento de motivación y diversión para los más pequeños**. Son premios que reciben por su dedicación y esfuerzo, a medida que van adquiriendo y mejorando habilidades para la natación.

Utilizados de forma correcta por los monitores y coordinadores estos premios aumentarán la diversión y las ganas de los más pequeños por seguir aprendiendo y practicando.

Cada uno de los premios está asociado a un animal marino de la película de Disney «Buscando a Dory». Gracias al acuerdo alcanzado nos permite ofrecer una imagen altamente atractiva para los niños, al mismo tiempo que participamos de forma activa en el programa «Juntos por una vida sana» destinado a promocionar hábitos saludables en la vida de los niños.

## Premios por categoría

- 1· Premios Bebé y Papi
- 2· Premios Al Agua
- 3· Premios Primeras brazadas
- 4· Premios Dominando el estilo
- 5· Premios Precompetición



## Premios complementarios

- 6· Premios Seguridad y Supervivencia personal
- 7· Premios Distancia
- 8· Premios Súper Distancia
- 9· Premios Distancia por estilos
- 10· Premios Salida

## Responsabilidad Social



Disney  
JUNTOS POR UNA  
VIDA SANA

El programa **Nadar es Vida** ha sido desarrollado teniendo en cuenta las clases de natación como una parte fundamental en el desarrollo y educación de los niños, para convertirse en mejores adultos, promoviendo valores humanos como son la **adquisición de hábitos de vida saludables** y el **respeto por el medio ambiente**, además de los valores propios del deporte, como son la superación o el esfuerzo.

Gracias al acuerdo alcanzado con **Disney** y su campaña «Juntos por una vida sana» conseguimos que el alcance de los valores promovidos por Nadar es Vida alcancen un ámbito mayor y puedan llegar a muchas más personas. Al mismo tiempo que ganamos en notoriedad e impacto en los más pequeños, utilizando los personajes de la película «**Buscando a Dory**» en nuestros premios.



Disney  
JUNTOS POR UNA  
VIDA SANA



Rfen  
REPRESENTACIÓN FEDERATIVA



CSD  
Consejo Superior de Deportes

# CLUB NATACIÓN METROPOLE



La natación es una actividad que se realiza en un medio diferente al habitual, el medio acuático. Poder contar con todos estos personajes, todos ellos relacionados con el mundo acuático ayuda a **aumentar la conciencia sobre el cuidado y respeto por el medio marino y por el medio ambiente en general.**

De esta forma conseguimos **ampliar el alcance educativo y formativo de la propia actividad natatoria, entendiéndolo como un proceso de formación integral de la persona.**

Paseo Alonso Quesada S/N  
35005 Las Palmas de Gran Canaria

928 244 346  
informacion@cnmetropole.com

cnmetropole.com



Disney  
JUNTOS POR UNA  
VIDA SANA



Rfen  
RECREATIVOS



Consejo  
Superior  
de Deportes



CLUB NATACIÓN  
**METROPOLE**



**NADAR** |   
es *Vida*



## PLAN DE LA NATACIÓN

*Programa de certificación de los estándares en la enseñanza de la natación*

**Real Federación Española de Natación**

Paseo Alonso Quesada S/N  
35005 Las Palmas de Gran Canaria

928 244 346  
informacion@cnmetropole.com

cnmetropole.com



JUNTOS POR UNA  
VIDA SANA



Rfen







## NATACIÓN

Todos los niveles

## SALTOS DE TRAMPOLÍN

Imprescindible dominar el medio acuático

Horarios: Entre las **09.00** y las **16.00** horas

Actividades de **octubre 2021** a **junio 2022**

Piscinas al **aire libre** y **climatizadas**

### Tarifas y frecuencia de las actividades

SESIONES	INFANTIL	PRIMARIA
1 por semana	6,50 € alumn@/sesión	6,00 € alumn@/sesión
2 por semana	6,00 € alumn@/sesión	5,50 € alumn@/sesión
3 por semana	5,50 € alumn@/sesión	5,00 € alumn@/sesión
4 por semana	5,00 € alumn@/sesión	4,50 € alumn@/sesión
5 por semana	4,50 € alumn@/sesión	4,00 € alumn@/sesión

SALTOS

NATACIÓN

# ACTIVIDADES ESCOLARES

CURSO 2021-2022



A partir de la temporada 2021/2022 el CN Metropole será centro adherido del **Programa NEV (Nadar es Vida)**: **Nadar es Vida** es el programa desarrollado por la Real Federación Española de Natación para garantizar la calidad de la enseñanza de la natación en España. Asegura con su sistema de calidad la consecución de objetivos a través de procesos pautados. *El programa está vinculado a la marca 'Disney', en concreto a la película 'Buscando a Dory'.*

**NADAR es Vida**   **JUNTOS POR UNA VIDA SANA**

**Unidos para fomentar el deporte y una vida más sana entre los niños**

  

Programa para la certificación de los estándares en la enseñanza de la natación en España

Información: [marketing@cnmetropole.com](mailto:marketing@cnmetropole.com)